

## Criteria Fight Right Keurmerk

**Fight Right** Het Fight Right Keurmerk (FRK) kan worden toegekend aan verenigingen en sportscholen voor vechtsportactiviteiten die voldoen aan zekere eisen op het gebied van pedagogisch en didactisch gehalte, sociale en fysieke veiligheid en maatschappelijke betrokkenheid. Een Fight Right club onderscheidt zich positief in toegankelijkheid, het oog hebben voor de behoefte van leden, de transparantie en zorg voor eigen kwaliteit.

**Vechtsport** Het doel van vechtsport is het ontwikkelen van karakter en discipline. Dit wordt binnen de vechtsport bereikt door:

- vormen van een moreel besef
- ontwikkelen en behouden van beleefdheid en eer
- ontwikkelen en behouden van oprechte interesse in en respect voor de medemens
- tonen van respect voor orde en harmonie
- tonen van eerbied voor de trainer
- ontwikkelen van persoonlijke integriteit, wat betekent: doen wat je zegt
- ontwikkelen van doorzettingsvermogen en vastberadenheid
- ontwikkelen van talenten en ambities
- verbeteren van de technische vaardigheid.

De **erecode** van de vechtsport luidt als volgt.

**Erecode**

*Vechten gebeurt alleen op de mat of in de ring, en nooit op straat. De technieken die je worden aangeleerd mogen alleen worden gebruikt ter verdediging van jezelf of anderen. Je mag nooit je vechttechnieken gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen. Eer, loyaliteit en trouw zijn aan de code zijn belangrijker dan welke vechttechniek, graduatie of titel dan ook.*

In de navolgende criteria voor het FRK zijn de bovengenoemde uitgangspunten en de erecode uitgewerkt. De criteria zullen in de loop der tijd worden verzaamd met als doel de vechtsport geleidelijk op een hoger plan te brengen. Onder organisatie wordt verstaan de vereniging of sportschool die het FRK aanvraagt of heeft verworven. In gevallen waarin deze criteria niet voorzien of bij onduidelijkheid over de interpretatie ervan beslist het NIVM.

Het Fight Right Keurmerk is eigendom van het Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij. Zij ziet toe op de naleving van het keurmerk.

### Criteria:

#### 1. Algemeen

**Erecode**

1.1

De organisatie onderschrijft de erecode van de vechtsport, hetgeen moet blijken uit haar doelstellingen en/of gedragscode en/of huisregels.

**Wetgeving**

1.2

De organisatie oefent haar activiteiten uit binnen de kaders van de Nederlandse wet- en regelgeving.

**Bestuur**

1.3

Het bestuur / de directie van de organisatie stelt zich daadwerkelijk verantwoordelijk voor het te voeren en gevoerde beleid. Het ziet o.a. toe op het beschikbaar stellen van de benodigde middelen in de meest brede zin van het woord, en stelt zich actief op de hoogte van de gang van zaken bij de activiteiten, en het voldoen aan de criteria van het FRK.

<b>Planmatig</b>	1.4	De organisatie gaat planmatig te werk, wat o.a. blijkt uit een begroting voor het lopende jaar, en een financieel verslag van het afgelopen jaar. Beide zijn uiterlijk 1 mei definitief vastgesteld.
<b>Vervanging</b>	1.5	De organisatie heeft een realistische regeling voor vervanging bij plotselinge, c.q. langdurige afwezigheid van de trainers.
<b>Archief &amp; Privacy</b>	1.6	De organisatie archiveert documenten en gegevens, o.a. van sporters en trainers, zodanig dat alle criteria in dit document door een onafhankelijke derde volledig en efficiënt kunnen worden getoetst en zij neemt daarbij de privacywetgeving (Wet Bescherming Persoonsgegevens) in acht.
<b>Aansprakelijkheid</b>	1.7	De organisatie heeft een bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering voor de sporters en trainers afgesloten. De polis dekt alle uitgevoerde activiteiten, indien van toepassing ook in het buitenland, inclusief de heen- en terugreis. Bij uitbesteding van een deel van de activiteiten moet de contractpartner een polis met vergelijkbare dekking overleggen.
<b>Associatie</b>	1.8	De organisatie verbindt zich noch formeel noch informeel aan de drugsindustrie en/of het gebruik van of de handel in doping of stimulerende middelen. Dergelijke activiteiten, of zichtbare uitingen daarvan, worden evenmin toegelaten of gedoogd in de accommodatie.
<b>Vertrouwenspersoon</b>	1.9	Bij ongewenste bejegening van sporters (pesten, intimidatie e.d.) kunnen zij zich wenden tot een vertrouwenspersoon die onafhankelijk is van de trainer(s) en het bestuur / de directie.
<b>Inschrijving KVK</b>	1.10	De organisatie is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Een vereniging heeft volledige rechtsbevoegdheid (opgericht bij notariële akte).

## 2. Sporters: werving, selectie, informatie

<b>Informatie</b>	2.1.1	De sporters en de ouders/verzorgers van minderjarige sporters ontvangen van tevoren realistische schriftelijke informatie over de aard van de activiteiten.
<b>Gezondheid</b>	2.1.2	De organisatie stelt sporters, resp. hun ouders/ verzorgers vooraf in staat relevante informatie betreffende hun gezondheidstoestand aan te geven en zo nodig schriftelijk toe te lichten.

2.2

**Toelating  
sporter**

De organisatie laat (assistent-)trainers en sporters alleen dan toe tot haar activiteiten, als op basis van de tot haar beschikking staande informatie kan worden verwacht dat hun gezondheidstoestand deelname op een verantwoorde wijze toelaat.  
Een gedragsregel dient hieromtrent te zijn opgenomen.

2.3

**Huis- en  
gedragsregels**

De organisatie heeft huis- en gedragsregels vastgesteld waarin ten minste het volgende is geregeld;

- het gebruik van doping en stimulerende middelen is verboden;
- het gebruik van slecht onderhouden en/of onveilige materialen en hulpmiddelen is verboden; dit geldt zowel voor de materialen en hulpmiddelen van de organisatie als die van de sporter.
- de organisatie ziet actief toe op de handhaving van de huis- en gedragsregels.
- de huis- en gedragsregels worden op papier overhandigd aan nieuwe leden, en worden zodanig in de (eigen) accommodatie opgehangen dat de leden ze regelmatig onder ogen krijgen. Ook bij gehuurde accommodaties zorgt de organisatie voor regelmatige attentering van de leden op de huis- en gedragsregels. Als de organisatie een website heeft zijn de huis- en gedragsregels hierop gemakkelijk te vinden.

### 3. Trainers: kwalificaties, taken, evaluatie

3.1

**Overeenkomst**

Schriftelijke overeenkomsten of verklaringen met alle structurele trainers (zowel assistenten als hoofdtrainers waar het lesrooster afhankelijk van is) dienen te zijn afgesloten. Daarnaast zet men in de lessen geen andere personen in. In de overeenkomsten, respectievelijk verklaringen is o.a. de aard van de werkzaamheden vastgelegd. Als de organisatie een eenmanszaak is met de trainer als eigenaar, is een overeenkomst met de eigenaar niet vereist.

3.2

**Kwal. register**

Minimaal één trainer heeft een geldige vermelding in het kwaliteitsregister voor vechtsporttrainers, of voldoet aantoonbaar aan de hiervoor geldende criteria te weten: minimaal sporttechnisch niveau 3 (of bewijs inschrijving opleiding), een verklaring omtrent gedrag, Ehbo diploma, een sporttak overstijgende opleiding hebben gevolgd in inzet van (vecht)sport als middel en voldoende maatschappelijke lesgeefervaring.

3.3

**VOG**

Alle trainers en assistent-trainers beschikken over een Verklaring omtrent gedrag (VOG) die niet ouder is dan 3 jaar en die geen beperkende bepalingen bevat.

### 4. Activiteiten: uitgangspunten, programmering en evaluatie

4.1

**Lesopbouw**

De organisatie verzorgt veilige en verantwoorde sportlessen volgens een duidelijke methodische lesopbouw. Hierin wordt rekening gehouden met differentiatie tussen verschillende doelgroepen waarin thema's als belasting en belastbaarheid en het aansluiten op het (technische)ontwikkelingsniveau en specifieke eigenschappen van de groep verantwoord zijn weergegeven. De club hanteert een lesplan of jaarplanning.

4.2 Maatschappelijke betrokkenheid

**Maatsch.  
betrokkenheid**

De organisatie toont op minstens 3 manieren haar maatschappelijke betrokkenheid. De volgende initiatieven kunnen daarbij dienen als voorbeeld;

- heeft een proactieve houding naar buiten toe door zich minimaal 1 keer per jaar in te zetten in de buurt/wijk
- heeft communicatiemiddelen ter beschikking om naar buiten te treden, en een bijdrage te leveren aan een positieve beeldvorming van vechtsport
- heeft aansluiting bij gemeentelijk beleid
- heeft aansluiting en samenwerking met lokale partijen als buurt, onderwijs, welzijn
- speelt in op de culturele achtergronden van leden (do's en dont's)
- werkt samen met organisaties die subsidieregelingen beheren voor het verlagen van financiële drempels
- grijpt problemen in de wijk (overlast, hanggroepen, criminaliteit) aan voor themagerichte trainingen
- biedt naschoolse activiteiten / opvang aan.

Ook andere initiatieven die blijk geven van maatschappelijke betrokkenheid zijn mogelijk. Daarnaast is er een trainer binnen de club actief met aantoonbare lesgeefervaring van 100 uur buiten clubverband in de afgelopen 3 jaar. Hiervan wordt een minimum van 30 uur door de hoofdtrainer vervuld. De resterende 70 uur kunnen ook activiteiten van de overige trainers behelzen.

## 5. Accommodaties, hulpmiddelen, materialen

### Vergunning 5.1

De activiteiten vinden plaats in accommodaties met een geldige gebruiksvergunning. Indien deze niet is afgegeven door de gemeente, dient een huurovereenkomst, een plattegrond met vluchtwegen en eventuele verslagen van (brand)veiligheidscontroles te worden overlegd.

Bovendien dienen de accommodaties te voldoen aan de volgende criteria:

- er is gelegenheid om persoonlijke eigendommen tijdens de les veilig op te bergen
- materialen en hulpmiddelen worden veilig opgeslagen; alleen de trainers hebben er toegang toe (dit geldt vooral voor de messen en stokken die bij sommige vechtsporten worden gebruikt)
- op de mat of vloer is per sporter ten minste 4 m<sup>2</sup> beschikbaar
- de mat of vloer is hygiënisch
- kleedkamers voor heren en dames, en is er voldoende privacy voor zowel de heren als de dames
- er zijn voor heren en dames gescheiden, dan wel afsluitbare sanitaire voorzieningen.

### Materialen 5.2

De gebruikte hulpmiddelen en materialen, inclusief de eigen hulpmiddelen en materialen van sporters, mogen geen uiterlijke of innerlijke gebreken vertonen. Dit betreft o.a. matten, trapkussens, handschoenen en andere persoonlijke beschermingsmiddelen, en de ophanging van bokszakken.

## 6. Persoonlijke verzorging, veiligheid en gezondheid

### Verzorging 6.1

De organisatie ziet toe op een zodanige persoonlijke verzorging van de sporters dat er geen gevaar ontstaat voor de gezondheid van henzelf en anderen. Rondom de persoonlijke hygiëne is of zijn gedragsregels opgenomen voor de sporters.

### Veiligheid 6.2

De organisatie heeft een protocol voor noodsituaties, waarin o.a. de volgende punten zijn opgenomen;

<b>Vluchtplan</b>	6.2.1 Er is een vluchtplan (plattegrond) opgehangen in de accommodatie waarop de nooduitgangen zijn aangegeven.
<b>KO's</b>	6.2.2 Als de gezondheidstoestand van een sporter verslechtert, schakelt de organisatie op de kortst mogelijke termijn medische hulp in, afgestemd op de aard van de verschijnselen. Bij knock-out wordt in alle gevallen een arts geraadpleegd.
<b>Ongevallen registratie</b>	6.2.3 De organisatie registreert alle ongevallen die zich voordoen op inzichtelijke wijze, en neemt preventieve en corrigerende maatregelen om ongevallen te voorkomen.
<b>Noodprotocol</b>	6.2.4 Telefoonnummers voor het oproepen van (medische) hulp zijn zichtbaar opgehangen in de locatie.
<b>EHBO</b>	6.2.5 Bij alle activiteiten is iemand aanwezig die door een Reanimatiepartner van de Hartstichting is opgeleid voor het toepassen van reanimatie. Een rooster met eerstehulpverleners dient te kunnen worden overlegd tijdens de keuring.
<b>EHBO-koffer</b>	6.2.6 De organisatie draagt zorg voor de aanwezigheid van eerste-hulpmiddelen (standaard Oranje Kruis, aangevuld met coldpack) tijdens haar activiteiten, alsmede voldoende kennis van deze hulpmiddelen en de toepassing ervan. Een checklist van aanwezige EHBO-materialen wordt gebruikt door de organisatie.