



BEGINNERS GROEP RYU KYU KOBUJUTSU



Wat is Ryu Kyu Kobujutsu?

Okinawa, het grootste eiland van de Ryukyu archipel, heeft een eeuwenlange traditie op het gebied van vechtkunsten. Gedurende de 7e eeuw zijn de Chinese vechtkunsten, via diplomatieke en culturele missies naar Okinawa gekomen. De beoefening van ongewapende vechtkunst werd in Okinawa ongekend populair, evenals het zich oefenen in het gebruik van eenvoudige boerenlandgereedschappen als wapen. Deze vechtkunst kreeg bekendheid onder de naam kobujutsu (Kobudo).

Bo: Een stok waarmee stoot- slag en weringstechnieken worden uitgevoerd. Toepassing: Zowel individueel (kata / kihon) als met partner (kumite). Meer dan 27 kata vormen.

Sai: Een metalen drietand die, verspreid over geheel Azië wordt aangetroffen. Hij kan worden gebruikt als stoot-slag- en steekwapen. Toepassing: Zowel individueel (kata / kihon) als met partner (kumite).

Tonfa: Oorspronkelijk een houten handvat van een molensteen. In gebruik bij de politie van Amerika en Frankrijk. Toepassing: Zowel individueel (kata / kihon) als met partner (kumite).

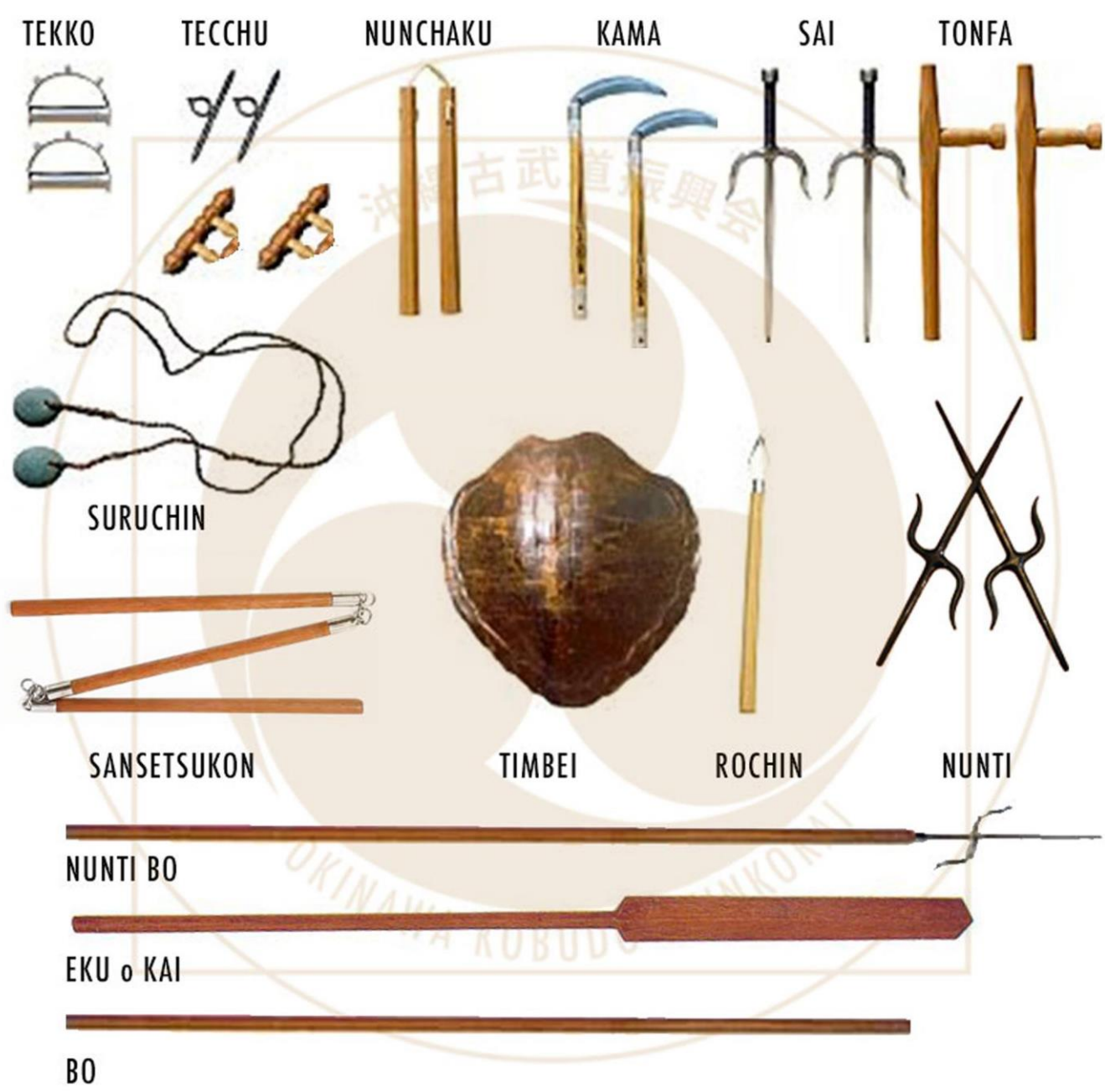
Kama: Een sikkelachtig wapen dat als stoot- slag- kap en snijwapen gebruikt wordt. Toepassing: Zowel individueel (kata / kihon) als met partner (kumite).

Nunchaku: Een houten slag-stoot en weringswapen, afgeleid van de dorsvlegel. Slagen alsmede klemmen verwurgingstechnieken kunnen ermee worden uitgevoerd. Toepassing: Zowel individueel (kata / kihon) als met partner (kumite).

Tekko: Een wapen dat om de hand gedragen wordt (overeenkomst met de boksbeugel) erg nauw verbonden met de karatetechnieken, stoot, wering slag en snijwapen. Toepassing: Zowel individueel (kata / kihon) als met partner (kumite).

Suruchin: Een stalen ketting met verzwaard uiteinde. Hiermee kunnen slag-stoot, slagen en weringen worden uitgevoerd. Toepassing: Zowel individueel (kata / kihon) als met partner (kumite).

Tinbe: Een korte speer met een klein schild. Zowel aanvallend als verdedigend kunnen hiermee met partner als individueel diverse oefeningen gedaan worden. Naast de bovengenoemde zijn er nog een aantal varianten op e BO. De halflange Bo, genaamd Sanyaku-Bo en een Bo in de vorm van een roeispaan.



Op maandag 9 januari 2017 tussen 18.30-20.30 uur, start er een beginnersgroep voor jong en oud bij Lu Gia Jen .

o

p